1.009 Čaj čierny

100 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
voda	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	25,00	25,00
čierny čaj	0,02	0,02	0,02	0,02	0,04	0,04	0,05	0,05
cukor kryštálový	1,40	1,40	1,40	1,40	1,40	1,40	1,80	1,80
hmotnosť porcie v g	200		200		200		250	

Výrobný postup

Čierny čaj zalejeme vriacou vodou a necháme vylúhovať 10 min. Dochutíme cukrom.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	238	57	0,02	0,0	0,0	13,9	0,0	17,2	0,0	0,000	0,0	0,0	0,0	0,0
B	238	57	0,02	0,0	0,0	13,9	0,0	17,2	0,0	0,000	0,0	0,0	0,0	0,0
C	238	57	0,02	0,0	0,0	13,9	0,0	17,2	0,0	0,000	0,0	0,0	0,0	0,0
D	307	74	0,04	0,0	0,0	18,0	0,0	23,8	0,0	0,000	0,0	0,0	0,0	0,0